

Žiadam o poskytovanie opatrovateľskej služby v rozsahu:

hodín denne

Priezvisko a meno :

Adresa:

Rodné číslo:

Dátum narodenia:

Telefón:

Požadované úkony označte krížikom x

ÚKONY OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY	ROZSAH ÚKONOV	cena za 1 hodinu
Hygiena - osobná hygiena hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov	úkon = 1 hod.	2,50 €
celkový kúpeľ hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, príp. v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte)	úkon = 1 hod.	2,50 €
Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu - porciovanie stravy, obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta), kŕmenie a pomoc pri pití	úkon = 0,5 hod.	2,50 €
Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva - sprievod na toaletu, pomoc pri vyzliekaní, obliekaní, účelná očista po toalete, sprievod z toalety, podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše), ochrana osobnej postelnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)	úkon = 1 hod.	2,50 €
Obliekanie, vyzliekanie - výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb), obliekanie, obúvanie, vyzliekanie, vyzúvanie	úkon = 1 hod.	2,50 €
Mobilita, motorika - sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch), pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko, polohovanie, pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov), obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby	úkon = 1 hod.	2,50 €
nákup potravín a iného drobného tovaru (v najbližšom obchode)	úkon = 1 hod.	2,50 €
príprava jedla, zohrievanie jedla	úkon = 0,5 hod.	2,50 €
donáška jedla do domu	úkon = 0,5 hod.	2,50 €
umytie, utretie a odloženie riadu	úkon = 0,5 hod.	2,50 €

Sebaobslužné úkony

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť	bežné upratovanie v domácnosti - (rozsah bežného upratovania zodpovedá uprataniu 1 izby, kuchyne, kúpeľne, WC, chodby), utretie prachu, vysávanie, umytie kúpeľne a WC, umytie podlahy (2x týždenne)	úkon = 1 hod.	5,00 €
	obsluha bežných domácich spotrebičov	úkon = 0,5 hod.	2,50 €
	starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)	úkon = 1 hod.	2,50 €
	starostlivosť o lôžko	úkon = 0,5 hod.	2,50 €
	vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby	úkon = 0,25 hod.	2,50 €
	donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie	úkon = 1 hod.	2,50 €
	ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb, odnesenie výkazu)	úkon = 1 hod.	2,50 €
Základné sociálne aktivity	sprievod na lekárske vyšetrenie,	úkon = 1 hod.	2,50 €
	sprievod na vybavenie úradných záležitostí,	úkon = 1 hod.	2,50 €
	sprievod do školy, zo školy, do zamestnania a do zamestnania,	úkon = 1 hod.	2,50 €
	sprievod pri záujmových činnostiach	úkon = 1 hod.	2,50 €
	predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní	úkon = 1 hod.	2,50 €
	tlmočenie pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach	úkon = 1 hod.	2,50 €
	tlmočenie pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach	úkon = 1 hod.	2,50 €
Dohľad	potreba dohľadu v čase od 7.00 – 16.00 hod.	úkon = 1 hod.	2,50 €

.....
podpis opatrovaného

